

# Potraviny a spotrebiteľ

## 1. ročník

### Témy v zimnom semestri

*Kvalitné a bezpečné – základ aktívneho života seniorov*

*Zloženie a vlastnosti mäsa a mäsových výrobkov*

*Zloženie a vlastnosti mlieka a mliečnych výrobkov*

*Zloženie a vlastnosti obilnín, pekárenských výrobkov a cestovín*

*Zloženie a vlastnosti ovocia a zeleniny*

*Výživové doplnky a ich význam na zdravie staršej generácie*

*Mýty a fakty o vybraných potravinách*

### Témy v letnom semestri

*Zloženie a vlastnosti plodov semien rastlín*

*Zloženie, vlastnosti a význam liečivých rastlín*

*Zloženie a vlastnosti olejní a strukovín*

*Zloženie a vlastnosti nealko nápojov a pitný režim*

*Zloženie a vlastnosti vína a piva*

*Prídavné látky a ich opodstatnenosť pridávania do potravín*

*Ochrana spotrebiteľa*



## 2. ročník

### Témy v zimnom semestri

*Zásady výberu a nákupu potravín*

*Zásady prípravy teplých a studených jedál v domácnosti*

*Zásady stolovania a usporiadania rodinných osláv*

*Zásady konzervovania potravín*

*Zásady stravovania v domácnostiach pre jednotlivé vekové kategórie*

*Požiadavky na reštauračné stravovanie pre seniorov*

*Požiadavky na označovanie potravín*

### Témy v letnom semestri

*Ako rozpoznať falšované potraviny*

*Senzorická analýza potravín*

*Prevenca alimentárnych ochorení*

*Spotrebiteľské združenia a ich úlohy v spoločnosti*

*Konvencie a ich prínos pre spotrebiteľov*

*Stravovanie na základe nutričného poradenstva a poznatkov nutrigenomiky*

*Hygienické zásady úpravy potravín v domácnostiach a ich skladovania*

## **3. ročník**

### **Témy v zimnom semestri**

*Tradičné jedlá a tradície v gastronómii*

*Malé gastronomické technológie pre domácu výrobu piva a nealkonápojov*

*Výroba domácich pekárenských výrobkov*

*Výroba domácich cukrárenských výrobkov*

*Výroba domácich vín*

*Výroba domácich výrobkov z netradičných zdrojov rastlín*

*Nákup tradičných potravín a surovín na trhoch*

### **Témy v letnom semestri**

*Výroba domácich mliečnych výrobkov*

*Výroba domácich mäsových výrobkov*

*Výroba ovocných štiav a sirupov, konzervovanie ovocia*

*Predaj z dvora – výhody a riziká pre seniorov*

*Nákup potravín cez internet*

*Zdroje informácií pre potraviny a výživu*

*Záverečné zhodnotenie štúdia*