

Vás srdečne pozývame na podujatie pri príležitosti 5. Slovenského dňa obezity

## „Obezita“

**hrozba a výzva tohto tisícročia – vieme jej predchádzať a bojovať s ňou?**

**Kedy:** utorok 10. marca 2020 od 9.00 hod

**Miesto:** Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre, priestory pod aulou a prednášková miestnosť A01

### Program a témy:

- Obezita – hrozba a výzva s nevyhnutnosťou multidisciplinárneho prístupu
- Zdravá výživa a zdravý životný štýl
- Slovenský deň proti obezite

### Na stretnutie sa tešia:

**doc. Ing. Peter Ondrišík, PhD.**

dekan Fakulty agrobiológie a potravinových zdrojov Slovenskej poľnohospodárskej univerzity v Nitre

**MUDr. Peter Chlebo, PhD.**

vedúci Katedry výživy ľudí

**doc. MUDr. Peter Minárik, PhD.**

gastroenterológ, odborník na výživu, viceprezident Slovenskej obezitologickej asociácie

**doc. Ing. Marta Habánová, PhD.**

zástupca vedúceho Katedry výživy ľudí

**MUDr. Viera Kissová, PhD., MPH**

diabetologička, odborníčka na výživu, EUGEN s.r.o., Poliklinika Rázusová, Nitra

**pracovníci Katedry výživy ľudí**

V rámci 5. Slovenského dňa obezity prebehne meranie telesnej stavby a krvného tlaku dobrovoľníkov, kvízy a testy o zdravej výžive, civilizačných ochoreniach a zdravom životnom štýle, prezentácie výrobkov a produktov s ohľadom na obezitu, zdravú výživu a zdravý životný štýl, uskutoční sa minisymposium s prednáškami o obezite, diétach a zdravej výžive (od 13.30 hod v posluchárni A 01)

### Program minisymposia

1. Otvorenie minisymposia – **MUDr. Peter Chlebo, PhD.** a **doc. Ing. Peter Ondrišík, PhD.** (dekan FAPZ SPU Nitra) – 10 min
2. **doc. Ing. Marta Habánová, PhD.** - Epidemiológia obezity, jej riziká a možnosti prevencie – 20 min
3. **doc. MUDr. Peter Minárik, PhD.** - Teórie o zmenách správania a hodnotenie pripravenosti na redukciu nadmernej hmotnosti – 10 min  
- Vedomostný test o stravovacích a nutričných rizikách rakoviny – 10 min
4. **InBody Slovensko** – Meranie a analýza telesnej stavby na princípe BIA metódy – 15 min
5. **Ing. Ján Durec, PhD. (Body & Future)** - Inovácie a nová funkcionálnosť potravín – 15 min
6. **MUDr. Viera Kissová, PhD.** – Aktuálne možnosti diéty v liečbe obezity – 20 min
7. **Diskusia** – 20 min
8. **Záver**

**Účast' prisľúbili a akciu podporili tieto firmy: InBody Slovensko, Body & Future, TEKMAR SLOVENSKO, s.r.o., PENAM, a.s.**

Katedra výživy ľudí, Fakulta agrobiológie a potravinových zdrojov, Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre, Tr. A. Hlinku 2, 949 76 Nitra

Kontakt: tel. 037/641 4480, e-mail: [viera.duchonova@uniag.sk](mailto:viera.duchonova@uniag.sk)